

# 兒盟 X 可口可樂基金會 攜手爭取校園『霸免權』

近 7 成兒少經歷校園霸凌 逾半被霸凌方式為嘲笑與取綽號

全台首創！《咁哩隧道 No!No!No!》反霸凌特展開展

【兒盟新聞稿】

發稿日期：108 年 1 月 3 日

校園霸凌陰影仍壟罩校園？兒福聯盟最新的「2018 台灣校園霸凌防制現況調查」發現近 7 成兒少曾有接觸校園霸凌的經驗，其中 6 成 5 為旁觀者，1 成 7 曾被霸凌！被霸凌的方式中，過半為被嘲笑或取綽號，其次為被捉弄或惡作劇，佔近 4 成，顯示仍有部分孩子深陷霸凌陰影！兒盟與可口可樂基金會於今(3)日攜手爭取校園「霸免權」，打造全台首創以霸凌議題的互動展覽《咁哩隧道 No!No!No!》反霸凌特展，以尊重生命、認識自己及尊重他人的觀點出發，帶參觀者透過「咁哩(Bully)隧道」感受霸凌壓迫，從中認識霸凌種類，學習情緒抒發，進而以同理心取代冷漠，幫助自己與他人勇敢向霸凌說「不」！

兒盟白麗芳執行長表示，霸凌是孩子之間權力不平等的欺凌與壓迫，不只是一次性，而是長時間且重複的惡意欺負，對孩子，無論是霸凌者，被霸凌者甚至是旁觀者角色，在成長過程都有相當深遠的負面影響。令人擔心的是，在最新的校園霸凌調查中，我們發現接觸霸凌經驗的兒少比例高達近 7 成，「霸凌」竟然成為莘莘學子們共同的傷痛經驗？因此我們與可口可樂基金會第二年攜手合作，今年更進一步打造互動式的反霸凌特展，從生命教育、同理心、與情緒管理的角度出發，重新省思霸凌議題，期許透過強調人與人相處的互相尊重，改變同儕長期不對等的權力關係，而非將霸凌問題訴諸更高權力的介入和打壓，讓每個孩子都有勇氣爭取自己與他人的霸免權。

近 7 成兒少曾經歷霸凌 其中 1 成 7 過去兩個月來曾被霸凌 近一成霸凌他人  
旁觀者正義難伸張 近 8 成認為被霸凌者有問題 3 成 4 怕被同學討厭

據此次調查發現，有近 7 成(66.4%)兒少曾接觸過校園霸凌，這些接觸過霸凌經驗兒少中，多數為目睹的旁觀者佔 6 成 5(64.7%)，而過去兩個月以來，曾被霸凌佔 17.1%，霸凌他人者佔 9.2%，曾霸凌他人也被霸凌者佔 9.0%。

霸凌事件的旁觀者為數眾，此次卻發現旁觀者有以下霸凌迷思：1. 被霸凌者本身有問題：研究顯示近 8 成(77.9%)兒少認為被霸凌者本身有問題或責任，影響旁觀者挺身而出或介入的意願，這也表示檢討被霸凌者的不友善氛圍確實存在。2. 只是開開玩笑：調查發現兒少戲謔指數相當高，包括兒少認為霸凌行為是有趣的(17.2%)，或認為被霸凌者自己也覺得有趣(9.9%)，甚至認為發生霸凌事件是因為有趣、好玩，沒有不對(8.0%)，整合以上為，平均大約

每四個兒少中就有一個陷入霸凌只是玩笑的迷思；3.同儕壓力大無法挺身而出：34.6%兒少覺得要幫助被霸凌者很困難，因為怕被同學連帶討厭。

問題嚴重程度影響其幫助意願，兒少認為明顯的「肢體霸凌」的問題較嚴重也較願意幫助，而「被認定為問題人物的關係霸凌」，願意幫助的比例最低。

近半表示若被霸凌不告訴家長 因怕爸媽擔心或越弄越糟  
校園霸凌宣導成效不彰 近 1/3 認為學校很少關心霸凌議題

若自己被霸凌是否會告訴家長？近半學生(49.8%)選擇不告訴家長，原因主要是怕爸媽擔心，及怕事情越處理越糟，皆有過半的比例(57.2%及 56.3%)，顯見爸媽處理方式讓孩子們有諸多擔心。探究此種不信任感，詢問孩子過去若跟同學發生衝突時家長處理的經驗發現，27.9%家長要求孩子跟對方道歉，32.3%叫孩子不要理對方，竟也有近 2 成(18.5%)完全沒處理。我們也發現家長對霸凌議題的關心度不足，近 2 成(19.1%)兒少認為家人從不關心霸凌議題，實質關心的家長不到一半，讓孩子們感受不到家長解決霸凌的能力。

反觀學校師長的霸凌處理也不被孩子信任，近三分之一(33.1%)的兒少認為學校很少關心霸凌議題，14.4%的兒少認為導師處理班上問題讓人無法信任，至於學校做過的防制校園霸凌宣導，五分之一以上的兒少認為根本沒有用(20.6%)，調查亦顯示霸凌與被霸凌的發生率與校園宣導的次數不具顯著差異，顯示目前規劃的防制霸凌宣導成效不彰，需要更結構且更具持續性的宣導才能減低校園霸凌發生率。

培養同理心，秀出孩子們的正義感

戲謔指數、導師處理令人信任程度及家人是否關心是影響正義感展現的關鍵因素

白麗芳執行長指出，去年11月份我們召開的兒少會議，校園霸凌問題是孩子選出來最關心而且亟待解決的問題之一，無論是從網路上家長社團或是我們親職專線中，霸凌也一直是家長最深的焦慮。只是校園霸凌該怎麼防範和解決呢？在霸凌事件中佔最多數的其實是「旁觀者」，如何引發這一大群目睹孩子們的正義感，願意挺身而出，其實非常重要。調查進一步將各類型霸凌願意協助分數整合為旁觀者正義量表，結果發現影響旁觀者正義分數的主要因素為戲謔指數，這些兒少將霸凌事件視為玩笑，依戲謔指數高低分為兩組，結果顯示戲謔指數高分者正義量表分數平均70分，遠低於戲謔指數低分組平均的84.3；此外導師處理霸凌議題是否讓人信任、以及家人是否關心校園霸凌議題也是影響旁觀正義量表的因素，由此可知，要讓兒少在校園霸凌現場挺身，建立尊重的氛圍、師長的態度、家人的關心相對重要，因此，防制校園霸凌這三個環節都不可以輕忽。

白麗芳執行長表示：同理心其實是最溫暖的良藥，讓孩子們設身處地去理解被霸凌者孤立無援的感受，他就可以開始學習尊重多元的不一樣，不會覺得嘲笑、欺負或是霸凌別人只是一件好笑的事情，甚至願意在弱勢者有需要的時候挺身而出，當班上大部分的孩子都是溫暖而正義的時候，強者欺凌弱勢就不再是件容易的事情了！今年是兒盟第二年和可口可樂基金會共同攜手「我有我的霸免權-反霸凌行動」，我們沒有準備很多的教條也沒有舉辦任何比

賽，而是讓孩子透過感同身受的體驗特展，希望能激發孩子們的同理心，並且和孩子們一起討論一些具體方法，成為校園中最溫暖的正義使者，避免霸凌的發生。

### 愛心大使炎亞綸國中曾被霸凌 簿學子勿袖手旁觀

愛心大使炎亞綸也在記者會中透露國中時痛苦的霸凌經驗對自己影響甚鉅。在經歷這段時期更深刻的感受「旁觀者的力量很重要」，認為在自己最孤立無援時，偶爾對自己伸出援手的同學對他來說「就像汪洋中的浮木，在我覺得很害怕的時候，不會沉下去」。但炎亞綸也坦言伸出援手需要勇氣，自曝在就讀高中時，也曾經在同儕壓力下，成為助長霸凌的旁觀者，現在回想感到後悔，期許以自身經歷，呼籲所有身處霸凌環境中的旁觀者，不要因為在乎外在眼光，而犧牲了堅持善良的念頭。

### 長期關注社區青少年發展 可口可樂基金會與兒盟攜手《我有我的霸免權計畫》

可口可樂基金會代表台灣太古可口可樂總經理何蔚堃表示，可口可樂基金會持續關注社區青少年發展，發現霸凌是嚴重的校園議題。2017 年起與兒盟攜手推出《我有我的霸免權計畫》，去年在華山設置「故事販賣機」，邀請大家分享自己的霸凌故事，喚起大眾的同理心。今年延續與兒盟的合作，在松山文創園區打造《布哩隧道 No!No!No!》反霸凌特展，呼籲民眾重新思考霸凌議題。何蔚堃說：「我們深信霸凌事件愈少，快樂就會愈多。」

### 關於《布哩隧道 No!No!No!》反霸凌特展

- 地點：松山文創園區 北向製菸工廠
- 時間：2018/12/28-2019/1/31 (平日：10:00-17:00 & 假日：11:00-18:00)
- 本展覽免費參觀，唯部分時段保留團體預約使用。展覽提供 10-50 人團體預約參觀，一個時段僅開放一個參觀團體入場，報名預約請至：<https://reurl.cc/2byon>。
- 展覽介紹

第一區 範圍破題	<b><u>生命中的朋友們</u></b> 所有事物的存在，都有其價值與意義，都是獨一無二、無可取代的，人與人之間的相處都是連動的，每一塊看似獨立的方塊，象徵了良善與尊重，一片一片拼湊起來也能夠成為大大的愛心。
第二區 主題體驗	<b><u>布哩隧道-受壓迫的情境</u></b> 引導式的濃縮情境體驗，由被霸凌者的身影走入隧道，隧道天窗分別為 a.言語霸凌、b.肢體霸凌、c.網路霸凌，視覺化呈現各種霸凌樣貌，並穿插霸凌相關數據，解釋隧道內文字的意含。 進行到隧道中央時，天花板高度僅有120cm，黑色情緒球反應滿溢的負面情緒，然而只要不放棄繼續前行，轉個彎，就會獲得鼓勵與光明。隨著天花板逐漸升高，牆面出現正面鼓勵的話語，一起體會心境的轉變。
第三區 提問反思	<b><u>情緒辨識操作台-表達自己的想法也接受他人的意見：</u></b> 認識自己的情緒，根據對情境角色的了解，想一想他有什麼情緒。

	<p><b>同理心翻翻版-換個角度思考：</b> 這個團體裡的霸凌者，可能是另一個團體中的被霸凌者。試著思考牆上角色內心的想法，揭開翻翻版之後。</p> <p><b>情緒抒發影片與音源-了解你並不是孤獨的：</b> 美妙療癒區可觀看公視提供的「FACES反霸凌的真實告白」短片。 你聽我說區可聆聽2017《我有我的霸免權—反霸凌聲援計畫》活動中所蒐集的真實霸凌故事。</p>
第四區 選擇行動	<p><b>伸出援手</b> 當面對霸凌事件時，我們也可以付諸行動，適時勇敢地為身旁的朋友們站出來、伸出援手，讓霸凌不再發生在你我身邊。按下按鈕，一點一點的累積就能讓正能量擴散開來，幫助更多人。</p>
第五區 關懷支持	<p><b>我有我的霸免權反霸凌宣言</b> 寫下自我約定和承諾，反霸凌需要從自己做起。</p> <p><b>霸凌年表大事紀</b> 國內外霸凌的事件與後續影響，認識臺灣政府和兒福聯盟不斷努力推動反霸凌所做的改革與相關活動。</p> <p><b>校園事件調查數據</b> 透過圖像化的數據呈現，讓民眾理解校園霸凌的嚴重性與傷害。</p> <p><b>反霸凌協助專線</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 兒盟反霸凌專線：04-2202-5399*5(周一至周五早上九點至晚上六點)</li> <li>● 哎喲喂呀兒童專線：0800-003-123(周一到周五下午四點半至七點半，服務對象為12歲以下兒童)</li> <li>● 端貢青少年專線：0800-001-769(周一到周五下午四點半至七點半，服務對象為13歲到未滿18歲的少年)</li> </ul>

註：「2018 校園霸凌問卷調查報告」以實體問卷進行調查，調查時間為2018年04月22日至06月15日，本研究採用分層多階層叢集抽樣方式，依照台灣本島各縣市11~14歲之人口比例抽出相對應樣本數進行調查，總計在38所學校共發出1344份問卷，並篩選出1157份有效學生樣本，回收率為86.1%，在95%的信心水準下，誤差不超過正負2.88個百分點<sup>1</sup>。其中51.9%為男生、48.1%為女生；47.4%為國小生、52.6%為國中生。