

童心

09 2020
月號 169期

程

國 內
郵 資 已 付

台北郵局許可證
台北字第1863號

雜誌

給孩子

轉車 翻羽 未來

的力量



兒童福利聯盟文教基金會

目錄



本期專題 / 偏鄉小學兒少關懷服務

偏鄉小學的多元服務 加值偏鄉兒少的生存力
偏鄉家庭服務故事
兒盟偏鄉社工人物誌

本期專題 / 小舵手助學計畫

給弱勢孩子翻轉未來的力量
不只提供學習機會 更積極讓孩子被看見
小舵手孩子與社工故事

愛故事 / 兒盟社工服務故事

兒少失蹤協尋服務

愛宣言 / 兒少議題調查

親子好好說 兒少不離家
國高中生只睡 6.9 小時
人人挺爸爸成為神隊友
拒讓台版 N 號房再上演

愛行動 / 兒少活動與倡議行動

不僅僅是孩子的暑期營隊

愛夥伴 / 感謝一起為兒少努力的人



阿明回來啦！ 阿明與弟弟的暑假2

圖 | 吃貨雞仔

1



2



5



6



3



4



7



8



現在阿明跟弟弟也和一般孩子一樣
暑假學習不間斷、吃飽飽

好對
期呀
待喔！

哥哥明天要上
直排輪也！

並留下美好的暑假回憶

偏鄉小學的多元服務 加值偏鄉兒少的生存力





偏鄉小學兒少的生活狀態與學習成長，一直是兒福聯盟長期關注且服務的焦點。從2009年起，開始偏鄉小學的關懷服務，藉著與學校老師的合作，除了提供資源挹注學校，支持孩子學習，更深入發掘與服務在偏鄉中特別需要協助的家庭，進一步提供經濟或物資補助，並且定期有社工電話或至家中訪視，更進一步陪伴家庭，協助度過困境。

兒盟偏鄉社工在服務過程中也觀察到，偏鄉的弱勢家庭，雖然社經地位上是處於較為弱勢的族群，但是社工進入家庭後會發現，家庭中的親子互動關係是密切且良好的，只是照顧者礙於自身能力或偏鄉就業資源缺乏的困境，難以在課業或學習上提供孩子更多的協助。

依著第一線社工服務的觀察，社工在學期間設計各式方案課程，例如：職業體驗營、家事營、烹飪營、國中轉銜營，期待透過方案，帶給偏鄉孩子各種不同能力的培養，增加偏鄉孩子在家庭中的自我照顧能力。

長假營養資助計畫 偏鄉孩子暑假期間營養與知識補給

根據偏鄉學校老師給予的回饋以及兒盟調查，少了學校營養午餐的長假，更可能變成孩子的營養危機，從平日晚餐分析，發現僅有46%弱勢孩子的晚餐是由父母準備，弱勢兒少長假期間缺乏學校供應的營養午餐，營養均衡狀況令人憂心！

因此每年兒盟於寒暑假的長假期間，皆為偏鄉孩子準備了營養物資箱，內容包含白米、麵條等主食材料以及沖泡飲品，搭配經濟補助可以就近採買蔬菜、牛奶等鮮食。在照顧者忙於生計的狀況下，讓孩童暑假期間從早餐到晚餐，都能自我打理，飲食均衡不挨餓。今年因為疫情許多家長的生計受到影響，經過社工與學校老師的討論評估，更多提供了一倍的營養物資，期待能減輕家長的經濟壓力。

除了餐食補給，高達42.6%弱勢孩子在暑假等長假期間「沒任何活動或照顧安排」，超過2成常一人在家悶著，更有超過5成(51.4%)有「長時間看電視、使用手機、電腦」的狀況，恐產生近視或沉迷等問題。因此兒盟為偏鄉小學

提供營隊活動的補助費用，期待可以在長假期間延續孩子的學習，讓偏鄉孩子在長假中也能持續到學校，有個安全的活動場所。在兒盟服務的弱勢個案，46.9%的孩子有參加營隊活動，幫助他們在漫漫長假中，維持一定的學習刺激，而這些都因為有學校及社會大眾持續挹注資源的幫忙。



帶領偏鄉孩子初探未來生涯藍圖 拓展職業視野

「我以後想要成為一名農夫，我覺得成為農夫需要具備有耐心的特質，因為農作物有時候可能會長不出來，需要耐心的等待。成為農夫也需要具備問題解決的能力，因為有可能需要解決作物被蟲咬的問題。」今年六月兒盟社工於南投的偏鄉國小執行職業體驗的方案活動中，林同學在活動分享。

事前兒盟社工精心設計營隊手冊，內容包含請孩子採訪一位周遭親友的職業訪談。孩子紛紛在採訪心得中提到「我覺得爸爸媽媽的工作很辛苦，自己要多體諒爸爸媽媽。」其中更有孩子寫到「我的媽媽是藥癮個案管理員，輔導過程需要花費很多時間

與耐心很辛苦，但若能協助藥癮者成功戒除毒癮，回歸社會，會覺得很有成就感，我採訪後覺得媽媽做這個工作很有價值！」

透過方案的設計，兒盟期待帶著孩子去更認識自己生活週遭的職業樣貌，也增進孩子與家庭的互動。接著透過闖關活動，帶偏鄉孩子去瞭解更多，未來生涯上可能常見的風險。像是求職的陷阱話術、正當與不正當的職業等等。

因為該間服務的偏鄉小學有體育校隊，許多的體育班的孩子，都夢想著能成為運動員。跟社工討論後，兒盟也邀請到擅長經營運動品牌的企業，分享運動產業的工作發展。企業更用心設計 3 個體驗活動，讓孩子體驗體育活動在企劃與執行時必備的 3 大能力『團隊合作、良好體能、富有創意』，更現場帶著孩子一起實作規劃全校的運動會活動。

國小的最後一份禮物 認識自己並好好照顧自己

因跨學區路途遙遠，許多偏鄉孩子在國中後就會開始住校，並且六年級的畢業生在畢業典禮結束後的暑假，除了快開學時國中的新生訓練之外，其他時間少了國小的營隊活動，暑假又恢復了空白。

兒福聯盟在去年發現國小畢業生的情況，因此嘗試為孩子設計了生涯轉銜方案。依著青少年發展的歷程，在小六生剛畢業的時候，與孩子一起討論情緒、人格特質等議題，帶著孩子一起認識自己的特質與專長，讓孩子看見特質不分好壞，不同的特質一定都有值得被肯定的地方。

進入青春期後生理將會有不同的變化，方案中特別教導孩子臉部清潔的方法，以及貼身



衣物洗滌的注意事項，更直接讓孩子實作練習、加深印象。負責方案的郭社工說：「在偏鄉家庭的樣貌中，常常會有隔代或隔隔代教養的情形，在與孩子會談的過程中，發現在家中鮮少有人可以跟孩子討論情緒或特質等議題，甚至更難以與照顧者討論青春痘等生理狀況。在方案結束後，有孩子與我們回饋，因為這樣的方案活動，讓他學會了更多照顧自己的技能，也更能安心地去面對國中後的住校生活。」

未來，兒盟期待偏鄉小學關懷服務，不只是將資源帶入偏鄉，更是能帶著孩子一起認識家鄉的人、事、物，透過理解而認同自身所居住的地區，並進一步思考自己能為家鄉貢獻什麼，藉由這些實際操作與思考的過程，更進一步培植偏鄉孩子的生存力！



陪伴，不分大人、小孩

文 / 偏鄉小學兒少關懷組 李芊邑

從沒接觸偏鄉業務的我，很難想像自己與服務學校、家庭及孩子能有多靠近，帶著忐忑之心進入山區偏鄉服務，讓我在蜿蜒曲折山路裡，看見家長的努力，感受到亮光及溫暖。

在服務的過程裡，有通電話讓我一直耿耿於懷，杰媽是新住民媽媽，嫁來台灣受到小杰曾祖父的支持，曾祖父會協助照顧 2 名孩子，還教導杰媽融入台灣教育與文化，協助適應生活，甚至會支援家中經濟，而杰媽的丈夫反而很少幫忙！但半年前曾祖父過世後，杰媽生活也起了變化……

那天，我一如往常地，透過電訪關心杰媽與孩子生活狀況，杰媽述說著曾祖父過世後，每天工作之餘還要配合 2 個孩子接送、三餐準備，一人扛起照顧與教養孩子們的責任，忙得沒有時間多想也沒時間跟杰爸抱怨或吵架。

電話一端的我，能感覺到杰媽對孩子的用心及努力維持家計的辛苦，也看到杰媽讓自己過得非常充實，沒有時間停下來感受自己的內在狀態，因此多關心了杰媽面對曾祖父過世的心情與感受，杰媽突然啜泣、久久才回覆：「讓自己忙一點，就不會有時間想起離逝的曾祖父。」面對杰媽的難過，我也感到不捨與擔心、心疼無法當面給予杰媽一個行動回應。

偏鄉工作除了提供偏遠小學資源注入，穩定孩子就學與生活，也需要關照家長的身心狀況，我相信大人沒有照顧好自己，很難照顧好孩子。大人其實跟孩子一樣，想要有人陪伴好好說話，經過杰媽事件後，我都會與服務家長說：「有問題直接打電話給我，不要擔心、我一定會聽你說話，一起討論，記得你不是一個人……」

妹妹我來守護

文 / 偏鄉小學兒少關懷組 林旻萱

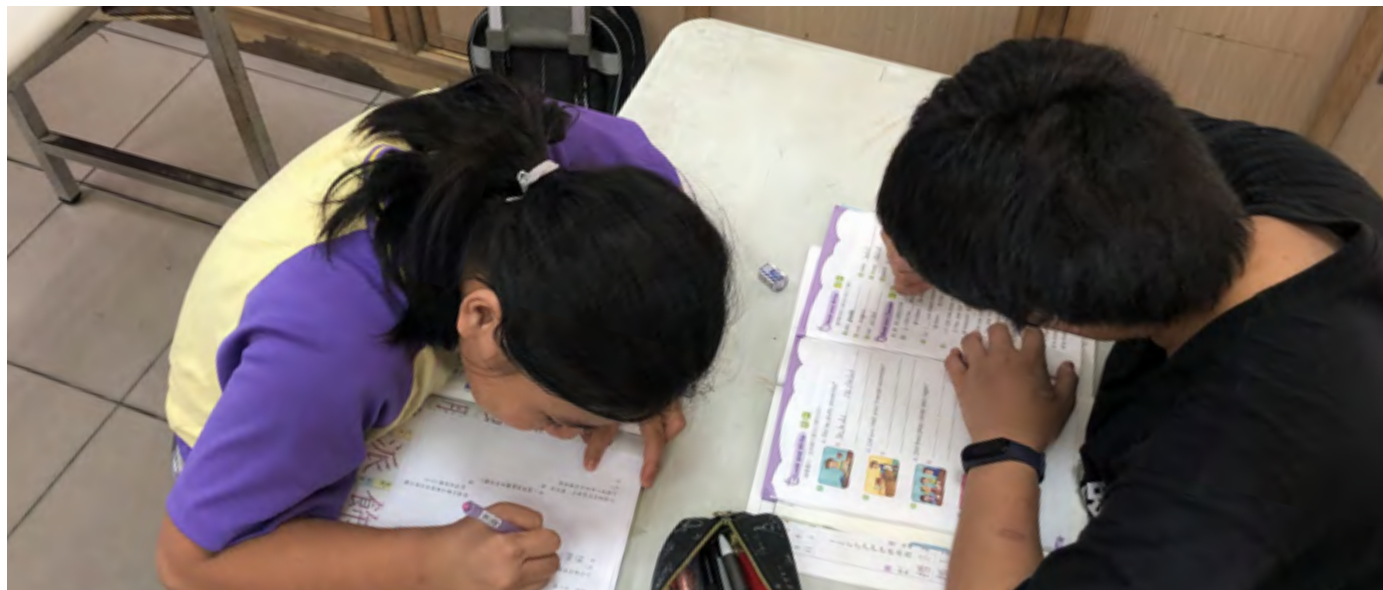
「小豪一直以來都是陶笛社裡的台柱，吹奏得極好，但其實小豪是把面對家庭變化的無奈隱藏在陶笛聲中，藉由音樂宣洩自己的情緒」，學校主任心疼地說著。

在同學眼裡小豪是一個製造歡樂的開心果，講話幽默又愛開玩笑，常逗得同學們哈哈大笑，另外小豪也是笛藝高超的社團台柱，但鮮為人知的是小豪的爸爸罹患心臟病，身體狀況不佳導致工作難找，因此常借酒澆愁卻越喝越愁，經濟單靠媽媽咬緊牙根撐起這個家，媽媽疲於工作之中，小豪因此一肩扛起照顧妹妹的責任，吹奏陶笛的雙手拿起鍋鏟，努力學習怎麼煮飯，讓妹妹在放學後能有熱騰騰的飯菜吃。

「哥哥煮得飯很難吃」妹妹頑皮的說著，但對於哥哥煮過的菜色能如數家珍的說出，後來才小小聲的說著哥哥會煮飯很厲害，最喜歡吃哥哥煮得炒飯，那刻我看見妹妹眼裡透露出對哥哥的崇拜。

放學後的小豪除了要煮飯給妹妹吃以外，尚須分擔其他家務，但學校課業絲毫不受影響，上課認真做筆記，即使無人催促也能自動自發完成功課，考試成績總維持在 90 分以上，妹妹課業若有不懂的地方，小豪就會化身為妹妹的專屬家教，耐心指導妹妹，有了小豪的協助，妹妹這次期中考考出全班第一名的佳績。

今年暑假，學校主任幫忙妹妹報名了由兒盟資助的營隊活動，讓妹妹在小豪練習陶笛時候可以有地方去，兄妹倆可以一起開心到學校，就連午餐也有了著落。





綻放的野薑花

文 / 偏鄉小學兒少關懷組 郭舒婷

小岡是全校跑最快的人，說起自己的田徑能力，臉上總是難掩一抹得意的微笑。小岡哥哥雖然個性較內向，但是對運動的訓練亦是相當執著，兄弟倆在家裡總是時常鬥嘴、打打鬧鬧。

幾年前，爸爸因腦膜炎導致半身癱瘓，前後多次進出加護病房，本來透過治療復原到可以自行行走了，但是卻在某次不慎跌倒後又導致癱瘓，爸爸與我的第一次見面，就是躺在客廳的床上需要旁人打理。

這幾年，媽媽一人背起家中的經濟責任，到附近打零工，但又需要兼顧照顧家人生活起居，所以媽媽能打零工的時間也相對少很多，媽媽說靠著里長、學校、兒福聯盟的幫忙，勉強應付了生活。

媽媽的辛苦爸爸都看在眼里，利用到宅物理治療師的資源，學習了很多居家復健的技巧，爸爸非常積極的努力訓練，爸爸說：「想到家裡還有兩個孩子還要養，就覺得必須要努力、快點站起來！」有了小岡及哥哥的陪伴，爸爸復健的意志更加堅定。

最近一次的家訪，是爸爸來開門，讓我驚訝不已，爸爸已經進步到，不僅可自行行走，還能流利對話交流。媽媽說，爸爸受傷以後，雖然家中更辛苦困難，但全家彼此互相扶持，反而讓大家的關係更緊密，孩子也更體貼的幫忙家務。離開前，媽媽摘了自己在院子裡種的野薑花送給我，說：「謝謝你這幾年的關心，我們會越來越好，你可以不用擔心。」

有人說野薑花代表著「愉快、信賴」，也有人因為它的生命力強韌，花語是「力量與安靜」。不管是哪一種，小岡一家一定能如野薑花一樣，彼此互信互賴，發揮安定的力量，讓生活越發綻放。

2021 LOVE KIDS CALENDAR :: 喜歡

山泥泥 X 瑞田國小 X 三條國小

讓最溫暖的生活系義賣品，陪伴您渡過2021年的每個時刻

2

文具袋

上長21 x 下長17 x 高8 x 厚度4cm (±1cm)

NT\$150

1

2021愛孩子桌曆

14.6 x 21cm (底座18 x 21cm)

NT\$190

記錄你的日子
記錄作品

3

筆記本

A5 · 21 x 14.8cm

NT\$250

4

2021愛孩子手帳本

17.6 x 12.5cm

NT\$280

聯誼會設計，可順平時書寫

桌曆、手帳本可享企業獎金服務，

大量團購還有優惠囉！

認購請洽：02-25505959轉386張小姐



兒童權利聯盟文教基金會

愛孩子小舖

← 掃描 QR CODE 看更多

封面由 山泥泥 公益設計

世界上有許多美好的事物，
我好喜歡這個世界！
偏鄉的小朋友，喜歡些什麼呢？
喜歡和奶奶一起曬蒜頭；
喜歡和爺爺一起養小雞；
喜歡小時候爸爸送我的熊寶寶娃娃；
喜歡媽媽為我準備的古早味便當；
喜歡體育課到操場打籃球；
喜歡國語課和同學一起大聲朗讀；
喜歡和朋友一起玩紙飛機；
喜歡藍藍的天空白白的雲和大大的太陽；
讓你也能感受偏鄉孩子的童真美好。
2021「喜歡」愛孩子年曆，
讓你也感受偏鄉孩子的童真美好。

• 義賣所得將用於支持弱勢兒少服務 •



偏鄉小學兒少關懷服務
社工 純純

今年已經是我在兒盟服務的第 12 年，
之間也轉換過 3 個不同的服務組別。

從一開始在兒童與少年失蹤協尋的服務，
印象很深刻在工作中有一次服務的孩子
被比對到是無名屍，我需要前往服務家庭通
知家長這樣悲傷的消息。

也曾經陪著離家的青少年在警局等候家
長領回，結果我自己也被警察誤認為離家青
少年一起被訓斥一番。

中間也承接過收出養服務中的出養工
作，協助原生家庭出養無法照顧的寶寶，陪
伴他們度過過程中的悲傷與失落。

目前來到偏鄉小學兒少關懷服務，協助
偏鄉的學校與孩子一起在偏鄉成長與茁壯！

無法忘懷篇



在服務過程中常常看到家庭與孩子的生命韌性。其中一
位服務的孩子跟祖母相依為命，但是祖母患有囤物症，常常
會撿拾許多回收與荒廢物回家，家中從前門到後門全部堆得
滿滿的！除了物品，屋內時不時會出現老鼠、蟑螂、蒼蠅等生
物到處走動，但每次孩子總是會想辦法鑽出家門跟我見面。
里長也多次連結資源想幫忙清理屋內，但常常一清好沒到
多久就又會復原狀，再跟孩子討論之後兒盟協助幫孩子添購
一張架高的床，讓孩子至少能有個安穩睡覺的環境。

無法忘懷篇



有遇過已經結束服務的家長，還是
打來跟我說他們現在家庭狀況很穩定，
謝謝兒盟過去的幫忙。合作的偏鄉小學，
在校訪時表達對兒盟服務的感謝，並且
叮囑孩子，將來要將這份大眾的善念繼
續傳承下去。

大學時候就很喜歡兒少領
域，因此畢業後成為兒盟的偏
鄉社工。

因為兒盟偏鄉服務幅員廣
闊，常常需要單獨開車前往學
校或案家家中訪視。曾開車走
過各式田間小路、羊腸小徑，
在狹小道路會車，怎麼找都找
不到個案的住所等狀況。但只
要看到孩子因為我們的服務，
而有著安全而穩定的成長。就
是我最大的成就感。

偏鄉小學兒少關懷服務
社工 艾咪





小舵手助學計畫 給孩子翻轉未來的力量

兒福聯盟每年資助約5000位孩子，
持續學習、發展潛能，
家庭困境，不再是成長的絆腳石，
讓孩子擁有為自己掌舵的力量！

不論遇到什麼困境，希望我能持續學鼓！

「我最喜歡打鼓時的節奏，心跟著砰砰跳，很開心。」一談到爵士鼓，小豪言語裡充滿著熱情與雀躍！

「個子小小、皮膚黑黑、臉上笑笑」這是社工對於小豪的印象。當時國小一年級的小豪，與弟弟兩人由媽媽獨力扶養，媽媽工作的收入僅剛好能支應日常開銷。兒盟服務初期，除了提供急難陪伴與經濟支持之外，也看見小豪對音樂的熱情與潛能，提供小舵手助學計畫補助小豪學習爵士鼓，讓小豪有機會展現自己。

一晃眼，已經5年了，小豪從未間斷爵士鼓的學習，也時常自主的到音樂教室練習。在學習爵士鼓的路上，好多人跟社工分享了小豪的衝勁與努力事蹟。

爵士鼓老師說：「這個孩子的天份很好、學習態度積極，以縣內同年級的孩子來說他的打鼓實力屬於前三名」

音樂教室店長說：「這個孩子每次上課前都會提早到教室先完成學校功課再開始上課，假日一有空都會來練習打鼓」

小豪媽媽說：「孩子有興趣就讓他一直去，店長他們有時候假日也會幫忙接送他去練習，我都很不好意思。」

隨著能力的累積，小豪在前年開始的音樂教室成果展中，都會有一場獨奏的街頭表演，舞台上的小豪，雖然仍難掩緊張，但是演奏一開始，他就專注的沉浸在自己的節奏與鼓聲中，每一個鼓點都是他對爵士鼓的熱情，社工由衷的佩服著小豪的努力與毅力，也更支持著我們守護小豪持續逐夢的熱忱。

對於未來，小豪堅定說：「不論遇到什麼挫折，我都不會放棄打鼓的夢想，希望有朝一日能夠開演唱會，這樣可以幫媽媽賺錢，讓她不會累。」



孩子的每個學習機會， 對弱勢家長來說都是很大的負擔

對隔代教養、單親家庭比率偏高的弱勢家庭來說，經濟壓力已讓他們喘不過氣，時常不知道下一餐在哪兒，面對孩子的學習請求，不論是學雜費、文具用品甚至安親補習費用，短時間的大筆開銷，對弱勢家長來說都是相當大的負擔！

兒福聯盟調查發現高達六成七 (66.8%) 弱勢家庭曾經付不出學校各種費用，孩子只能無奈地缺繳或遲繳學雜費。家中的教育資源也相當不足，有六成四 (63.9%) 的弱勢家庭曾有缺乏教育學習物資的情形，孩子忍受著沒有足夠文具、課外讀物的學習生活，常得四處跟同學朋友借用。

在「家長期望和協助不足」、「教育資源缺乏」的兩大困境中，弱勢孩子的求學之路充滿了挫折，也難怪調查發現近半數 (46.6%) 弱勢孩子在校成績不佳或跟不上同學，甚至為了減輕家庭負擔必須提前就

業，在學經歷各方面的限制之下，只能從事較低社經地位的工作，台灣的貧富差距，造成不同社經地位孩子間教育資源和成就的落差，這群弱勢孩子難以脫離貧窮的緊箍咒，無法多元學習與發展，也經常需要提早就業協助家境！

每一次學習， 都是弱勢孩子改變未來的機會

在兒盟服務的過程中，從一開始協助弱勢家庭解決困難，陪伴家庭度過急難，協助家長穩定就業。我們從中看見許多孩子的天份與潛能，在經歷一段時間的服務後，兒盟希望能透過學習，持續為孩子的生命與生活做更多的安排。

在家庭狀況吃緊或照顧者能力不足的情況下，藉由社工的服務，為孩子加值更多能面對未來人生挑戰的能力！兒盟期待「家庭困境」不再是孩子成長的絆腳石，每個孩子都可以擁有一個實踐夢想的機會！

不只提供學習機會， 更積極讓孩子被看見

社工像什麼？ 小舵手畫出他們心中的社工樣貌

每年中區辦事處，都會為小舵手孩子們舉辦小型聯合畫展。今年結合 4/2 社工日，邀請孩子以「社工像什麼」為主題進行創作。其中一位孩子在創作理念中寫下：「我覺得社工像袋鼠，而我們是在育幼袋裡的小袋鼠被保護著；社工也像太陽，而我們是地上的小花，因為有太陽，所以綻放得很漂亮。不管是袋鼠還是太陽，社工都無時無刻的照護我們，就像這幅作品呈現的一樣。」

更有孩子寫道：「我與社工就像片利共生的藤壺與鯨魚，藤壺會依附在鯨魚身上向前移動，就像社工引領著我向前一樣。」在小舵手助學計畫中，除了提供孩子學習的機會，更重要的是由社工陪伴這群家庭功能較為不足、在生活中沒有長輩可以指導或討論的弱勢孩子，一起去討論關於如何確立生涯目標、為自己負責等議題，支持弱勢孩子成為更好更能適應社會生活的人。

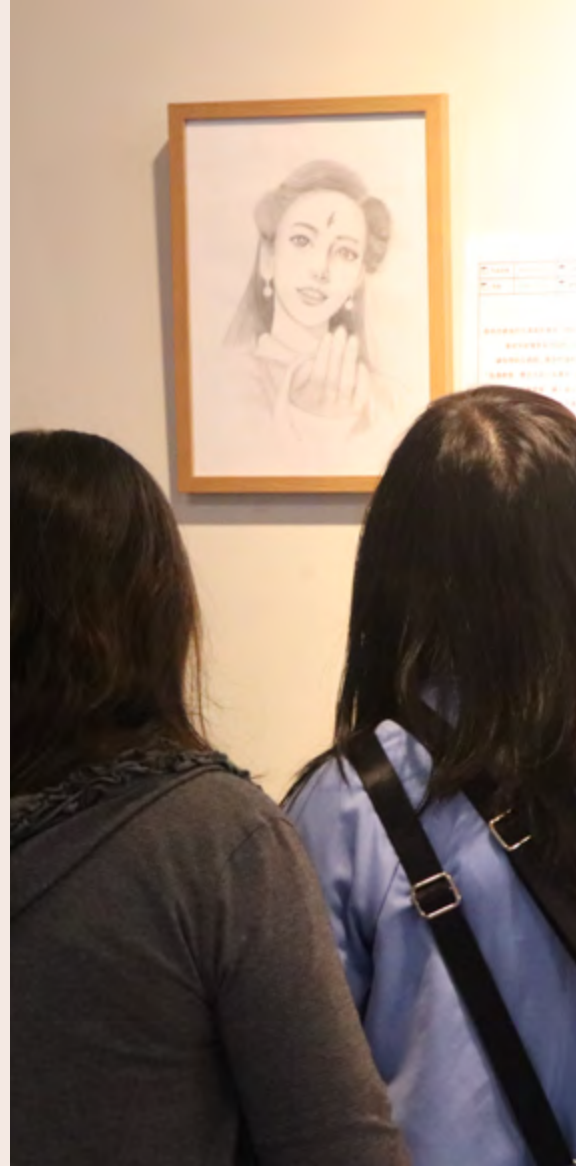


與在地連結 為孩子建立成功經驗

今年暑假，南區辦事處也為南部地區的小舵手，舉辦為期一個月的成果展，一共展出 20 幅畫作與 3 幅立體作品。其中學習畫畫 2 年的小舵手小敏說：「能看見自己的作品被展出覺得非常開心，很喜歡看到自己的作品被展出，若之後有機會還會希望能夠讓畫作被展出。」兒盟希望透過成果展，建立孩子的成功經驗，也讓孩子能透過課業以外的專長，找到自己能發光發亮的舞台。

小舵手柔柔說：「我學鋼琴學了兩年，這是我第二次參加發表會，我很開心也很期待，因為我非常喜歡彈鋼琴，能有機會彈給更多人聽覺得很棒！」開幕茶會當天，兒盟也邀請各個服務的家庭，一起來聆聽孩子的演出，透過孩子的聯合展出，也讓在不同學習階段的孩子們能得到激勵。

主責展出的社工分享：「在今年與孩子收畫的過程中，陪著孩子將歷年的作品重新攤開檢視，就會發現孩子的技巧是[每次每次有一點一點在進步的。] 若每位孩子都是棵小樹苗，兒盟社工將會是花園裡的園丁，幫助小樹苗撥開壓力的土壤，透過不同服務的滋養，讓孩子能健康茁壯地成長。」



畫畫的快樂魔力

文 / 家庭服務組 郭憶雯

涵涵和小旻是一對學畫的姊妹花，除了他們兩個，家裡還有一個 3 歲的妹妹。兩年前涵涵一家正面臨家庭動盪期，因此進到兒福聯盟的服務系統，雖然家中三個孩子都還很小，但涵涵媽媽很努力在支撐這個家，因為孩子一直是媽媽割捨不下的心頭肉。

我在陪伴著媽媽的過程中可以感受到，媽媽雖然面臨婚姻危機、憂鬱症纏身，多次想要轉頭放棄，但對孩子的重視一直是支撐媽媽活下去最大的動力，所以媽媽盡量穩定就醫且不放棄任何工作機會，期望有朝一日可以把債務還清，經濟可以自立自足。

媽媽常說：「雖然生活再苦，但能夠滿足孩子的我會盡量滿足，我的狀況沒辦法有閒錢讓孩子學畫，很感謝兒盟可以讓孩子持續學畫，讓他們在畫裡找到快樂。」一年多過去，原本在混亂的家庭環境下，持續服用過動症藥物的涵涵，常常會生氣哭泣，會打妹妹，在學校與家裡都是令人擔心的孩子，到現在可以在畫畫中找到自信與快樂，學業也有很大進步。

而妹妹小旻也有發展遲緩問題，對畫畫的熱愛更甚於姐姐許多，老師也稱讚小旻的繪畫能力不遜於姐姐，尤其當小旻畫作被選中，在合作企業的桌曆中刊出時，對她是十分大的鼓舞！姊妹倆在學畫的過程中，除了繪畫技巧的



進步，最大的效益就是對於自己的情緒控管與家人關係都有很大的改善。

「我的女兒怎麼這麼厲害」每當涵涵媽媽翻著成冊的畫圖紙跟我介紹時，眼中盡是驕傲與欣慰的光芒，支持女兒們學習畫畫，反而帶給家庭很好的變化。畫畫正在施展它的魔力，在這個家裡四處飄散著簡單快樂的元素。

現在當涵涵不開心的時候，不再充滿攻擊與高漲的情緒，而是一句「我去畫畫囉！」就進房安靜作畫，畫完開心的跟媽媽分享。而且常常放學後也會吆喝著兩個妹妹一起畫畫，看著在房子四處或坐或趴著開開心心畫畫的三個孩子，家庭氛圍因畫連結了孩子和諧相處，涵涵的媽媽其實也獲得了喘息與安定力量，更有能量去面對生活裡的困難與挑戰。

每位孩子都一定能有閃耀光芒的時刻

文 / 家庭服務組 吳佳穎

「這是我在寒假期間做的，先把木頭鋸成一樣的長度，組成骨架，然後先上色……」聽著龍哥仔細地介紹木工作品的製作過程，神情專注，語氣有一點緊張卻有滿滿的自信，讓我不禁回想起第一次見到他的模樣……

又高又壯的他，在一群小學生當中十分醒目，因為說話大聲又喜歡「噏人」、動作大刺刺的，總是容易讓人誤會不友善，而常與同學有些小摩擦，再加上不善表達，也吃了不少悶虧，使龍哥的校園生活總是不快樂。只有在畫畫時，龍哥能靜下心、仔細完成作品，作品也都是創意與美感兼具，繪畫儼然成為龍哥與世界可以和平交談的媒介。

因為小舵手助學計畫，讓我看見了更多在高大大外表下，心思細膩的一面。剛認識龍哥的我總懷疑他是不是不喜歡我？所以每次見面，龍哥都

要噏我，似乎是我想要我趕快走開一樣。隨著有更多機會透過才藝學習漸漸地跟龍哥熟悉後，我發現「噏人」是龍哥顯示親近的方式，儘管說話與動作看起來漫不經心，但他其實很在乎別人的感受，不善言詞的他總會將自己的作品送給身邊的人，藉此表達關心與善意。

透過陪伴龍哥的日子裡，很高興看見這個孩子因為學習才藝逐漸找到自信，雖然他依舊喜歡噏人，但不一樣的是他的藝術天分逐漸被身邊的人們看見，願意相信這個醫生口中的過動孩子也能靜下心來做好一件事。從事社會工作這麼多年的我，因為遇見了龍哥，讓我更願意相信許多孩子都像龍哥一樣，在行為的表象下，其實有一顆需要被了解的心，就像龍哥製作的木工一樣，需要細細雕琢、耐心等待，令人驚豔的成品才能被大家看見！



接納、理解、陪伴，就是最好的支持

文 / 失蹤協尋組 謝文元

從事失蹤協尋服務工作，協尋失蹤的孩子是社工首要的任務，但社工真正工作的對象，其實是孩子失蹤後、心亂如麻的父母。父母面對特殊身心障礙孩子習慣性的反覆失蹤，他們除了擔心、著急，也害怕孩子失蹤會遭遇什麼危險，或者害怕孩子會做出不符合社會道德規範的事情。

有些特殊身心障礙的孩子，他們被評估有注意力不足或衝動控制的問題，他們的腦袋裡有自己一套的思考邏輯，因此他們與眾不同、且非常獨特，因而在行為上會做出讓社會難以理解的事情，包括：模糊的人際關係界線，無法判斷對自身可能會造成危險的人、事、物，沒有計畫的行動等，而反覆性失蹤也是屬於這群孩子特有的行為模式。

當孩子失蹤，父母除了反覆報警協尋、請民眾幫忙找孩子，還需要面對社會投之以異樣眼光，承擔社會的壓力，只要孩子失蹤的消息被公開，就會面臨是關切、也是壓力的訊息，甚至有的帶有指責和不懷好意，如：

「為什麼要讓他在外面跑來跑去？」、「應該把他關在家裡才對。」、「父母在做什麼？怎麼不好好管呢？」

社工在服務過程中，嘗試理解這些父母，他們何嘗不是期待擁有一個健康、不用讓人操心的孩子？可是，他們被命運賦予比一般父母還要更加艱難的任務及責任。孩子成長的過程中，他們除了要負擔沈重的照顧、教養、經濟和醫療需求。當孩子漸漸長大、能力增強，不再容易掌握的青少年時期，父母甚至夜不成寐，日夜擔心一不留神，孩子就會失蹤；24 小時與孩子相伴，就是希望孩子不要給社會增加負擔；當孩子失蹤時，盡量自己單獨找尋，為的是不要讓孩子被貼標籤，讓孩子尋獲後能夠盡快恢復正常生活。

這些父母讓社工經驗到，其實他們比任何人都擁有更多的堅強和力量。只要接納他們、理解他們、靜靜陪伴，當他們有需要的時候給予適時的協助和資源，就是最好的支持。

掃描 QRcode 瞭解更多
兒盟失蹤兒童少年協尋服務
失蹤諮詢專線 0800-049880



cwlf.lovekids 2h



看到兒少失蹤訊息 我可以怎麼幫忙？

針對特殊身障孩子失蹤，社工除了陪伴父母等待、面對，也會透過公開協尋的方式，盡快廣發訊息，希望孩子可以快點被找到。因為這些孩子失蹤越久，所遭遇危險的可能性就會愈高。

我們期待民眾如果看到協尋特殊身障孩子的消息，可以這樣做：



可以協尋 轉貼、轉發
孩子失蹤的消息

可以關心 上前關心詢問
孩子狀況

可以通報 縮短孩子在
外逗留的時間，減少
遭遇危險的可能



不要評斷 不評斷特殊
身障孩子外在的行為

不要偏見 不以自己有限
的瞭解，談論失蹤
的事件

不要苛責 不去指責，
質疑父母的管教，以
及已經發生的事實





親子好好說，兒少不離家

2020 年未成年時期離家出走經驗調查

爸爸大聲吼叫著：「你給我滾，有本事就外面不要回來，就當我沒你這個小孩，你跟你媽一樣沒用，養你不如養條狗。」我聽到這些話，立刻奪門而出，誰要再回到這個烏煙瘴氣的家！！

青少年面無表情地描述離家當天的情境，而我卻聽見心碎的聲音／社工訪談心情

近年臺灣街頭普及的監視器與發達的網路，使得走失的幼小孩童常能被迅速尋獲，但離家出走的青少年尋找起來卻非常的困難，今年兒福聯盟期待在 5/25 國際失蹤兒少日，喚起民眾對於青少年離家的關注，並進一步研究青少年離家背後的動機。

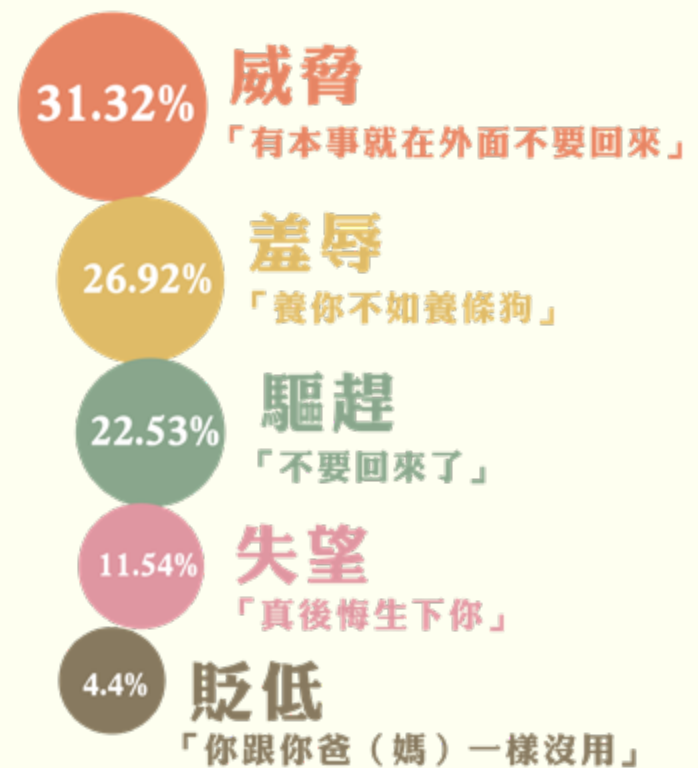
根據內政部警政署統計資料顯示，2019 年青少年（12-18 歲）失蹤人口共有 5,677 人，其中屬自願性離家出走者共有 3,961 人，佔 70%。另外 2010 年至 2020 年，兒福聯盟失蹤兒童少年資料管理中心 613 筆失蹤個案中，有 565 筆個案為 12 至 18 歲之青少年個案，青少年失蹤比率高達 92%。如此高的數據比例顯示出青少年自願離家出走已經是家長、學校、社福機構常需面對的挑戰。青少年離家出走原因複雜往往不只一個，到底是什麼讓青少年毅然決然地決定離家？

失蹤兒童少年資料管理中心於 2020 年進行一項「未成年時期離家出走經驗調查」，針對臺灣地區在未成年時期有離家出走經驗者進行調查。發現因「家庭因素」導致青少年離家者佔了 84.15%。

顯見青少年與家人之間的關係成為了影響離家決定的重要因素，家人與青少年互動時會因當下的情緒脫口而出傷人的話語，說出口的氣話收不回，同時也傷害了親子、家人之間的感情，更成為孩子離家的導火線。

惡言如刀，孩子遍體鱗傷

有些可能是家長與青少年衝突時說出的氣話，但卻成了讓孩子心碎離家的一句話，其中有……



對於已脫離兒童時期，但又未成年的青春期的孩子們，看似很有想法、態度有些衝動，但內心期望被當作成人一樣的對待，希望能與家人好好溝通、被家人關心與安慰。在問卷調查中，有三成填答者寫下了若家人能「好好溝通」便不會離家，另有二成六的填答者希望能得到家人的「關心／安慰」，將近一成五的比例分別希望家人「傾聽／尊重」、「不要管太多」，另外亦有填答者希望家人能「相處陪伴」，給予孩子溫暖的關懷。

兒福聯盟提出與青春少年互動的親子溝通四大妙招「不出惡言」、「保持距離」、「平靜心情」、「孩子都是寶」。建議衝突發生時先讓自己情緒穩定再好好思考如何與孩子有正向有效的溝通對話，別因一時的憤怒、衝突，讓兒少負氣離家遭受不可預測的危險或剝削。孩子無論幾歲，永遠都需要家人的關懷、陪伴、溫暖的擁抱，正向良好的溝通才可以讓親子關係維持得更緊密。

親子溝通四大妙招



不出惡言

說出去的話潑出去的水
絕不口出惡言



保持距離

肢體暴力
絕對不可以



平靜心情

深呼吸三次
讓腦袋降溫



孩子都是寶

每個孩子各有特點
不和別人做比較

關於爸媽， 其實我只希望可以 ...



有話好好說
不要只想用權威
不說傷人氣話



關心安慰
在乎我的感受
關心我的生活



聽我的想法
聽我把話說完
試著理解我



給我空間
適度的自由空間
減少碎念



相處陪伴
多花時間陪我
知道彼此過得好不好



不使用暴力
不對我動手
不摔東西

另外，面對青春期的孩子教養的方式也要隨著孩子的成長而調整，透過孩子的心聲兒盟整理出六大重點：「有話好好說」、「給我關心與安慰」、「聽我的想法」、「給我空間」、「相處陪伴」、「不使用暴力」。

當親子之間建立良好的溝通管道，亦能降低導致孩子離家的推力，避免離家孩子在外遭遇無法預測的危機。若真有兒少離家失蹤事件發生，應立刻報案請求協尋，並連絡失蹤兒童少年資料管理中心 0800-049-880，由專業社工提供失蹤協尋及尋獲後的輔導諮詢。

催生「珍奶爸爸」大作戰 人人挺爸爸成為神隊友

近半未育男覺得一生中需要有孩子 近 7 成對政策與企業支持很樂觀

投入親職應是每個照顧者可以有的選擇，今年兒盟進行 2020 年台灣男性育兒態度及現況調查，發現台灣 25 至 34 歲未生育男性中，46.9% 覺得人一生「必須有孩子」或「有孩子比沒有來的好」，較未生育女性高出 1 成，且其中近 7 成左右認為目前台灣企業（73.1%）和政府政策（69.5%）都支持他們生養孩子，但現實中，82.1% 的男性沒有申請過育嬰假，且未申請人之中，有逾 2 成是因公司未提供相關福利！

高達 95.5% 受訪男性都同意父親請育嬰假可讓媽媽心理健康有改善，逾 8 成認為對父親參與家務和育兒工作之意願會有幫助，也有 67.9% 認同爸爸請育嬰假可讓媽媽有更高的長期收入。

在對孩子方面，76.1% 認同父親請育嬰假對孩子心理健康比較好，67.7% 也認為孩子較少出現行為問題。79.7% 受訪者認同照顧孩子生理需求，兩性都一樣好。在對爸爸而言，75.4% 認同爸爸請育嬰假會對照顧孩子的技巧較有信心，而滿意自己參與育兒情況的爸爸，其生活和工作滿意度，比不滿意的爸爸高出 25.3% 和 30.8%。



雖然爸爸們非常認同父職參與育兒的好處，但 2019 年台灣請育嬰留職停薪津貼的父親比例為 19%，仍有很大的進步空間。2020 年有更多父親意識到職場育兒措施或服務的重要性，82.6% 的爸爸曾申請過至少一項職場育兒措施或服務，比 2018 年時多出 15.1%。另外法令規定 5 天陪產假為全薪假期，但仍然有近 3 成的爸爸們沒有申請。台灣爸爸們認為工作職場的「友善育兒程度」比 2018 年提升，從 47 分增加至 54.5 分，但仍未達到 60 分的合格線。



台瑞韓育兒政策比一比 借鏡瑞典 46 年之路




台灣與國際相比的狀況又如何呢？在各國請領育嬰假的人口中，瑞典接近一半是爸爸，大幅超越近年來積極處理少子化問題的韓國和台灣。




經濟合作暨發展組織 (OECD) 2018「家庭資料庫」瑞典及韓國的數據以及台灣本國資料比較後可見，與育兒相關的男性有薪假週數部份，韓國男性有薪假長達 52.6 週，而台灣只有 26.7 週，瑞典於三個國家中週數最短只有





14.3 週。但在陪產假部份，瑞典的週數卻長至 1.4 週，比台灣的 0.7 週及韓國的 0.6 週高出一倍。而在男性有薪產假給付率部份，台灣和韓國為全薪假期，瑞典的則為約 6 成薪的陪產假期。不過在與育兒相關的有薪假部份，瑞典的有薪假給付率明顯較高，爸爸們可獲超過 7 成半薪，而台灣則為 6 成薪，韓國三個國家中給付率最低，只有 29.3%，若爸爸是家庭中的經濟支柱，薪資給付率高低大大影響爸爸是否願意申請育嬰假。

從三個國家的請領育嬰假之性別比例資料顯示，瑞典請領育嬰假的人口中，接近 46% 是爸爸；大幅超越韓國的 21.2% 和台灣的 19%。在瑞典街頭，時常可以見到「拿鐵爸爸 (Latte Dad)」，是瑞典 46 年來的努力。韓國政府為挽救少子化的問題，於 2009 年開始實施男性可以申請有薪育嬰假，經過 10 年政策影響後，韓國請領育嬰假的人口從 2009 年只有 1.4% 是爸爸 (502 人)，大幅增加至 2019 年的 21.2%，申請的爸爸人數也首次超過 2 萬人！

回顧台灣從 2002 年開始法律已明訂勞工可以申請育嬰假，在政策的推動下，申請育嬰假的爸爸確實有逐漸變多的趨勢，過去 10 年申請育嬰假的台灣爸爸人數增加了 4.2 倍，且比韓國多出 3.6 倍，但在申請的人口中，10 年來爸爸比例無法突破 2 成！從瑞典與韓國的經驗，如何提高台灣爸爸們申請育嬰假的意願，必須有強而有力且持續穩定的政策，同時也須盡量減低爸爸們對家庭經濟的顧慮。

育兒福利		 瑞典 (OECD2018)	 台灣 (2018)	 韓國 (OECD2018)
男性有薪假週數	14.3週	26.7週	52.6週 勝	
男性有薪假期間 薪資給付率(%)	75.7% 勝	61%	29.3%	
男性陪產假週數	1.4週 勝	0.7週	0.6週	

育兒參與		 瑞典 (2018)	 台灣 (2019)	 韓國 (2019)
請領親職假之 性別比例	父:46% 母:54% 勝	父:19% 母:81%	父:21.2% 母:78.8%	
請領育兒假之 父親人數	378,451 勝	80,982	22,297	


twinkl

讓所有人都有機會選擇參與親職，需整個社會、企業的支持，以及爸爸自身的實踐才有可能實現，兒盟鼓勵爸爸多多付出行動，一起參與育兒分工。鼓勵企業加碼提供如有薪照顧假、彈性工時等，打造友善職場文化。提醒政府應加強監督，讓企業落實育兒政策等相關法規。提醒社會不論是職場還是日常，需要你我共同支持，一起挺爸爸成為神隊友。



各國爸爸現身說法
韓瑞台爸爸大 PK
掃 QRcode 觀看影片



疫情下的爸爸們

//////// 樣本為受疫情影響之爸爸 //////////

六大衝擊

家庭收入減少 ////////// 49.7%

自己收入減少 ////////// 42.2%

家庭開支增加 ////////// 27.1%

不好找工作 ////////// 14.6%

家庭債務增加 ////////// 13.1%

其他（如面臨裁員、無薪假等情況） ////////// 11.1%

當爸爸不用常加班，疫情間的親子時光

今年因為疫情各行各業受到不同程度的影響，50.9% 受訪爸爸表示有受疫情影響，影響項目中首三項均是與家庭收入及開支有關：49.7% 表示家庭收入減少、42.2% 表示自己收入減少、27.1% 表示家庭開支增加。另外也有逾 13.1% 的爸爸表示家庭債務有所增加，顯示爸爸們在這波疫情下，必須面對沉重的家庭經濟壓力和負擔。

然而疫情也讓爸爸有時間與孩子更靠近，有 24.1% 爸爸表示在疫情下跟孩子的關係變好。我們邀請爸爸們分享在這次疫情中，他們跟孩子相處最難忘或特別的事情。結果發現，37% 積極教導孩子防疫相關的資訊和保護自己的方法，54% 與孩子相處及互動的時間變多，親子關係也變得緊密，甚至可以更了解孩子的成長和發展狀況。分享的例子如：「難得沒有加班，可以煮晚餐給她們吃。」，「相處時間變多，從門外聽到哭聲就能知道是大小便、不舒服、撒嬌、生氣等等。」，「孩子更愛抱我，喜歡跟我分享生活點滴」。



陪孩子學習
防疫衛教

2



和孩子相處
及互動增加

1



只能在家或
外出不便

3

拒讓台版 N 號房再上演 九大網路騙照手法大破解

每 5 名就有 1 位曾遇網友提出特殊要求
其中 2 成 5 要裸露照

愛宣言

今年 4 月韓國爆發「N 號房事件」震驚全球，兒少曝露隱私遭網友誘騙事件也在台頻傳，兒福聯盟於公共政策網路參與平台提出修法嚴懲製造、散布、持有兒少性剝削影像者，避免孩子於網路世界受害，迅速獲得 5000 人附議成案，為進一步了解台灣孩子們對網路隱私的認知與自我保護的狀況，兒盟進行 2020 年兒少網路隱私與網友互動調查，發現兒少網路隱私曝露「個資不設防」、「網安教育不實用」、「使用習慣不安全」、「網友要求無極限」等四大危機！

網路個資隱私資訊過度揭露，讓兒少陷入危險的機率大增。超過 2 成兒少認為手機號碼及真實姓名不包含在網路隱私中，更有 32.8% 兒少認為就讀學校或班級不包含在網路隱私中，兒少對個資防範的認知不足，且 36.6% 兒少曾給過網友重要個資，進一步分析其中曾揭露過的個資中，最多的依序為真實姓名 (59.9%)，個人照片 (45.5%)，以及就讀學校或班級 (39.7%)，27.7% 曾告知網友自己所在位置。

84.7% 的家長有提供兒少網路安全教育，94.4% 的學校曾教過兒少網路安全

事項，其中家長教「網路隱私設定」最多，占 72.4%，其次為「設定安全密碼」(67.3%)；學校則是「被網路霸凌怎麼辦」占最多 (80.8%)，可見家長與學校均重視兒少網路安全教育。但卻有超過 4 成 (41.0%) 的兒少認為「爸媽曾告訴過我的上網安全事項，我覺得無法解決我在網路遇到的問題」。

兒少使用網路的時間，明顯較 6 年前大幅增加，兒少的網路使用時數平均每週為 27.2 小時，比兒盟 2014 年調查的「每週平均 12.98 小時」明顯高出一倍，假日的平均使用時數更是平日的兩倍。兒少使用的網路平台也更加多樣化，平均每名兒少使用超過 3 個平台，主要使用平台為「影音網站」占超過 8 成 (82.1%)，其次為「手機遊戲」(79.0%) 與「社群軟體」(75.5%)，比例皆超過 7 成。

孩子們對網友的戒心低落！21.8% 兒少認為「和一個陌生人在網路上聊得很愉快，我就覺得是朋友」，且 20.5% 兒少在網路上曾遇過網友提出特殊的要求，這些要求中有 36.2% 要求單獨見面，46.5% 遇到網友要求情侶交往，更有超過半數 (57.2%) 要求視訊通話，顯見不少網友想透過網路與兒少產生戀情；

值得關注的是，有 25.1% 曾被要求提供裸露私密的照片或影片，可見這些網友認識兒少的動機別有居心。此外，仍有 1.9% 兒少認同「為了證明自己跟好友或男 (女) 友的感情，我們可以交換彼此的裸露照」。

兒福聯盟提醒，兒少對自己人身安全缺乏戒心，下載 APP 時也容易忽視使用年齡規範，進而接觸不適齡的網站或遊戲，而在網路上僅需蒐集 2 至 3 種個資，透過交叉搜尋，有心者就能進行肉搜，兒少因此陷入險境而不自知！且為了維繫親密關係，部分兒少容易視隱私為無物，孩子要如何保護自己不落入粉紅泡泡編織的手法或陷阱，是必須正視的課題！讓孩子們在遇到狀況時能安心跟師長求助是很重要的，預防面上請養成平日跟孩子討論上網的習慣，讓他們遇到網路上不開心的事也會分享。處理面上分為兩點：第一請要謹記，孩子是受害人，第一時間聽到，請千萬不要責備，請保持冷靜，與孩子核對發生了什麼事，他們可能會因

為緊張把事情講得支離破碎，需要有耐心傾聽。第二要注意孩子會擔心講出來會被剝奪上網或使用手機的權力，需跟孩子保證這不會發生。當師長成為讓孩子信賴的大人，孩子遇到狀況時能做求助，保護的力量才能真的發揮作用。



愛宣言

兒盟特別整理出九大網路騙照手法， 期許兒少能辨認陷阱！

手法

說明

假身分 真騙心

以假照片，假身分，用高顏值或高社會地位的工作來取信受害者。

灌迷湯法

說被害者是自己的菜，例如：我最喜歡你這種肉肉的女生了。

溫水 煮獵物

透過遊戲接觸，或日常嘯寒問暖，慢慢讓被害人卸下心防。

情感 安心法

老公才不會隨便把老婆給別人看。
你不信任我嗎？

手法

說明

情感 勒索法

例如：你不給我，就代表你不愛我。

威脅法

例如：你不給我，我就去學校找你。

投桃 報李法

我先給你看我的裸照，你再給我看你的。

限時 消失法

這個APP上的圖片一小時就會不見，你可安心傳給我。

利誘法

這個APP上的圖片一小時就會不見，你可安心傳給我。



除此之外，平時應多作情境練習，對於網友或男女朋友索取隱私照或影音，或其他不合理的要求，可依照三步驟來拒絕！

- 1 釐清自己對這些要求的感覺跟想法
- 2 清楚、具體表達自己的界線（不含糊、不推拖，以「我訊息」為出發）
- 3 重新定義彼此關係；更要在必要時向師長求助

國高中生只睡 6.9 小時！最近一次晚睡在 1:26 7 成近一個月曾喝過能量飲料或咖啡來提神



在睡不飽的求學路上，孩子提神用對招？兒盟公布台灣學生睡眠及使用提神飲料調查報告，發現全台灣高中職生平均睡眠時數為 6.9 小時，最近一次晚睡的平均時間為凌晨 1 時 26 分，探究理由，1/3 因課業，逾 2 成則因玩手機、手遊、電腦、看電視、電影或追劇等「螢幕時間」而晚睡，更有約 2 成學生受情緒或失眠困擾。

學生疲累狀況令人心疼，睡眠少於 6 小時者疲勞狀況最高，達 73.1 分；而睡眠符合美國睡眠協會建議有 8 小時或以上者，疲勞狀況最低，只有 54 分。依照學生平均睡眠時間 7 小時分成兩組比較，睡眠 7 小時或以下者中，25.8% 在課堂上「經常或總是」打瞌睡，且有超過一半 (51.5%) 認為自己在一天課（含補習）後感到累垮了，比睡眠 7 小時以上者 (32.6%) 之比例多出 18.9%。

很累但又不能打瞌睡，國高中生選擇甚麼飲品來提神呢？調查發現第一名是「茶類飲料」，

其次才是「冰水」。另也有 33.9% 會選擇在精神不佳時飲用「咖啡」，和有 21.5% 會選擇在精神不佳時飲用「能量飲料」。在飲用頻率方面，均有約 3 成半學生每週飲用 1 罐或以上（能量飲料為 34.6%；咖啡為 35.2%）。每週喝 1 杯咖啡以上的學生，情緒困擾中度或嚴重程度比一週喝不到 1 杯咖啡的學生高出 8%。35.1% 每週喝 1 杯咖啡以上學生有睡眠困難問題。

身心健康影響一生發展，針對兒少睡不飽的問題，兒盟呼籲針對孩子睡不飽的問題，須注意兒少高糖或含咖啡因飲料的攝取情況，睡前不應使用 3C 產品，養成良好睡眠習慣等；政府與相關單位應審視整個課程、考試及功課量等的問題，重視討論上學時間的安排，包括延後上課、取消早自習、取消第八節課等等，希望能讓孩子有充足的休息或自由安排時間；同時，家長也應與孩子多討論作息，鼓勵孩子發掘和發展專長，在更友善的環境下學習和成長。

不僅僅是孩子 暑期營隊

兒童
營隊

數位素養 打造安全小網紅

目前時下孩子最嚮往的網紅職業，藉由孩子感興趣的剪片技術學習、如何上傳影音製造高的點擊率等，與孩子聊聊暢遊虛幻的數位世界中，如何保護自己的安全與隱私，也具體教導孩子媒體識讀，學會挑選對自己有助的資訊，以及如何看破假訊息的手法，面對網路上酸言酸語的霸凌文字如何破解等等。

無法抵抗數位時代的浪潮，我們選擇陪著孩子一起面對，讓孩子透過發表會的方式，說出自己身為網路時代的想法，在學會剪輯技能的同時，也產生新的數位思考能力！

與動物的距離

動物關懷小大使

從生活當中會遇到的動物或昆蟲開始，引導孩子學習親近周遭的生命並且了解其中奧妙。營隊中，我們實際走訪亞洲動物博物館，以及蘊含豐富物種保留的富陽自然生態公園，觸發孩子愛護動物與生態的心，也藉著浪浪守護單位的力量，讓孩子知道如何友善的對待路上碰見的可愛流浪貓狗們。

最後透過各式動物關懷議題的創意手作，除了可以讓孩子們天馬行空的創意得以自由發揮，也將短短五天的各種課程與親身體驗，結合孩子對於友善動物的想法，一起完成一場轟轟烈烈的靜態展覽，將心中的想法介紹給家長與朋友聽！

兒童
營隊



「他個性保守，第一次參加全部的人都不認識的營隊。非常訝異這次他沒有害羞期，從第一天回家就非常開心，每天分享不同的事。他覺得在營隊中得到很多肯定，社工老師會聽他說話、認同他的想法，學到很多有興趣的知識，交到很多好朋友，是參加過最棒的營隊，明年還要再來！非常感謝社工老師們讓他如此快樂，今年的暑假有了不一樣的成長！」

——數位素養網路安全兒童營隊後，一位家長與我們的分享。



每年夏天，「我好，你好。親子共好空間」，開辦孩子們好玩又有趣的暑假營隊，運用社會工作中，兒童團體的帶領方式，將一直以來兒盟想傳達的倡議內容，用好玩又有深度的課程設計，傳達給孩子。

從與中高年級孩子一起討論網路安全、網路隱私、霸凌與媒體識讀，學習影片拍攝、剪輯、寫分鏡等等培養說故事的能力；到中低年級《與動物的距離》生命教育以及動物關懷，進而引發孩子的惻隱之心；也有幼兒的烘焙與科學營，將孩子易挑食的食材，透過親自動手做好吃的料理，增加孩子對於食材的喜愛度。

透過與孩子生活息息相關的議題，除了練習團體生活、人際同理相處之外，期待能在孩子的心中，留下小小關懷的種子，長大後一起關心世界！

兒童
營隊

幼兒
營隊

偏食的剋星 生活中的科學

因為不了解，所以產生恐懼，當孩子脫離的襁褓時期，就開始不停的經歷探索與學習。幼兒時期的孩子面對不常見的食材，例如：紅蘿蔔、地瓜等等，因為不熟悉，所以容易害怕或排斥。在烘焙營隊中，老師透過食育故事、介紹食物的原型，搭配美味的食譜做轉化，讓孩子自己親自試著動手做出好吃的點心，拉近與害怕食材的距離。

對於總有十萬個為什麼的好奇寶寶，老師也準備了取材自生活中的科學小實驗，從風力、動力、反作用力等等，練習讓孩子在環境中培養「觀察、發現」的能力，實際動手做出來的科學小玩具，是最獨一無二的呢！

這邊還有更多有趣好玩的孩子活動！



孩子幫你顧

給照顧者的

舒緩瑜珈



老師幫你帶孩子



課後舒緩花草茶



親子友善共好環境

「要怎麼樣讓孩子，甚至是家長過得更好？」
兒盟基於這個想法，推出我好，你好親子共好服務。
除了各式幫家長解決育兒難題的活動與課程，
更鼓勵父母能好好休息，因為我好，於是你好！
我們陪你一起找回滿滿的育兒能量！

#各式親子活動 #照顧者充電服務 #幼兒兒童課程

報名課程

加入社團



就是現在！

透過以下方法，與兒福聯盟一起努力

✓成為我們的志工

兒盟官網 > 參與兒盟 > 小太陽志工

✓捐款幫幫忙

●網路刷卡捐款

www.children.org.tw



●劃撥捐款

帳號：19011201

戶名：兒童福利聯盟文教基金會

●ATM轉帳

轉帳銀行：012 台北富邦銀行民生分行

帳號：454102-301871

戶名：財團法人中華民國

兒童福利聯盟文教基金會

●郵局/銀行自動轉帳

請來函或上網下載【自動轉帳授權書】

●LINE Pay



使用手機
掃描QR Code捐款

信用卡捐款單

■捐款金額

□單次捐款 _____元

□定期捐款，每月固定捐款 _____元【停止捐款只需來電通知】

單次：一週內處理；定期：每月5號扣款（如遇假日順延）

■捐款人基本資料

※請使用正楷書寫

姓名/收據抬頭：_____

身分證字號（公司統編）：_____

※填寫身分證字號，將主動上傳捐款紀錄至國稅局，可免向收據憑證申報個人所得稅。
※不適用於企業或團體。

性別：□男 □女 生日：民國 ____ 年 ____ 月 ____ 日

通訊地址：_____

E-mail：_____

連絡電話：（O）_____（H）_____

（手機）_____

■信用卡資料

持卡人姓名：_____

身分證字號：_____ 發卡銀行：_____

信用卡別：□VISA □MASTER □JCB □AE

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：____ 月 西元 ____ 年

持卡人簽名：_____（與信用卡簽名同字樣）

■捐款用途

※單選

- 失蹤兒童協尋 □出養兒童生活照顧基金募集計劃
□單親兒童及家庭服務 □重大災害失依兒童照顧專案
□兒童專線 □沒你救不行-弱勢家庭兒少脫困基金募集計劃
□偏鄉小學兒童關懷服務 □弱勢兒童-開學扶助計畫
□弱勢兒童-暑假營養資助計畫 □由兒盟視需求分配

■捐款收據

※單選

- 不需收據
□捐款紀錄上傳國稅局免寄收據
□隔年四月寄發年度捐款證明
□每次扣款成功後寄發收據

■關注兒盟

- 電子報
□會訊刊物
□不必寄發

本會依財團法人法第25條規定，應公開捐款人姓名及金額，
如您不同意公開，請勾選下述選項。

- 我不同意將全名公開於捐款芳名錄。
若無勾選，本會將依法以同意公開方式辦理。

※請將資料填妥後傳真至(02)2550-5755或郵寄至10351臺北市大同區
長安西路43號7樓「兒福聯盟客服組收」（本表可自行放大使用）

填寫日：民國 ____ 年 ____ 月 ____ 日

感謝您的愛心捐款！資料填妥後可使用以下方式提供給我們，
並於上班時間可來電確認TEL：(02)2550-5959轉1

- 1.傳真至(02)2550-5755
2.郵寄10351臺北市大同區長安西路43號7樓
3.E-mail至捐款信箱：heart@CWLf.org.tw

Micron台灣美光

從國際回饋在地，重視社會關懷的台灣美光，今年由全體員工投票，選出兒盟為年度的公益合作機構。贊助三萬美元協助兒盟提供弱勢家庭營養物資箱，幫助弱勢孩童在沒有上學的日子裡，也能有均衡的餐食補給。



展逸國際企業

許多兒盟服務的偏鄉小學，為替孩子尋找更多發展的機會，因此學校有許多的運動社團與校隊。今年擅長經營運動品牌的展逸國際，更帶領行銷團隊同仁下鄉，與孩子分享運動產業的工作發展，拓展孩子們對於職業的認識與眼界。



芭樂魚

就讀高中的尚蓉，因為外公和父親生長在貧困家庭，連學費都籌不出來，但因為教育而翻轉人生，因此尚蓉很想要為有類似處境的小孩做些什麼。因此她洽談值得信賴的小農們，將商品在他架設的芭樂魚網站銷售，除希望支持這些默默耕耘的農漁民們，更將所得扣除成本捐助給交不出學費的孩子。





擊出愛孩子的樂章

執行長的話

史上最短的暑假果真一眨眼就過了，疫情壘罩下的夏天不能出國，無論是否有機會在報復性的國內旅遊中，重新更深度的認識我們生活的土地，起碼在國際疫情壘罩的期間，大家都更加珍惜在台灣如常生活的日子。兒盟的這個夏天過得也是既緊湊又暖心，值得跟大家好好分享：

緊湊的是繼韓國 N 號房事件後，台灣近來也接連發生多起網友索取兒少私密照，甚至誘拐失蹤的案件，也突顯我國社安網跟不上網路時代，出現一個個令家長膽顫心驚的漏洞。兒盟於七月先針對兒少網路隱私與網友互動發表了調查報告，接著九月邀請了立法委員王婉諭、台灣展翅協會、iWIN 網路內容防護機構，以及主管機關內政部警政署、衛生福利部保護服務司等部會代表，緊急召開記者會，共同體檢防制兒少網路誘拐、兒少離家失蹤的現況做法，並提出「警政署應放寬安珀警報的通報要

件」以及「失蹤兒少資料管理中心法制化，落實早期預防、即時阻斷、事後追蹤輔導機制」兩大具體的訴求，之後並進行一連串的媒體倡議行動，希望相關單位能正視問題，提供完整政策法令，守護兒少人身安全。

在嚴肅的倡議行動之外，還好有暖心的影片撫慰人心。我最喜歡看同仁回來跟我分享孩子們的影片了，比方說最近看到小豪表演爵士鼓的影片，（註一）舞台上的小豪，雖然仍難掩緊張，但是演奏一開始，他就專注的沉浸在自己的節奏與鼓聲中，每一個鼓點都是他對爵士鼓的熱情，就像是專業鼓手一樣，讓螢幕前觀看的我們既感動又驕傲。小豪在兒盟的小舵手方案的資助下，已經五年了，這不是一件容易的事情，除了學費之外，忙碌的單親媽媽無法接送，回家也沒有相關設備，但小豪從未間斷爵士鼓的學習，也時常自主的到音樂教室練習……，聽到小豪堅定的和社工員們說：「不

論遇到什麼挫折，我都不會放棄打鼓的夢想，希望有朝一日能夠開演唱會，這樣可以幫媽媽賺錢，讓她不會累」，似乎很完整說明了社工員一路陪伴下去的原因。兒盟啟動小舵手潛能發展方案已經超過 15 個年頭，陪伴了上百個像小豪一樣，在音樂、藝術、體育或是其他面向有潛能的孩子們持續學習、培養專長，不一定要成為人中龍鳳，而是希望陪著這些原本生活中充滿困境的孩子們重新找到生命的自信。

弱勢孩子的暑假生活依然是我們心頭上最心疼的一塊，尤其今年疫情嚴峻，影響了很多弱勢家庭的生計，令我們格外擔心偏鄉弱勢孩子們長假的生活安排。在中國信託慈善基金會點燃生命之火的資助下，長假營養資助計畫今年加倍送了超過五千份的長假營養物資箱，除此之外也持續補助偏鄉小學近 300 個營隊活動，希望能持續幫助這些偏鄉弱勢的孩子，也

能有個溫飽、快樂的長假回憶。除此之外迎接在疫情下台灣孩子特別令人羨慕的實體開學季，我們也持續關心弱勢學童的學習議題，希望能夠支持每個有夢想的孩子，能夠突破生活中的挫折和限制，持續學習，翻轉貧窮。

說著說著，我們工作的點滴，也很像在打擊一首「愛孩子」的樂章，我們專業的、專注的、有韻律的打出「兒少權益」篇章，「咚、咚、咚」每一聲都傳得更遠；每一聲都希望能夠感動人心。

執行長



註一：觀看小豪的故事與影片請掃描 QR code

發行單位 | 財團法人中華民國兒童福利聯盟文教基金會
發行人 | 羅瑩雪 董事長
總編輯 | 白麗芳 執行長
編輯小組 | 總會資發處 李子蕙
美編設計 | 總會資發處 王姿晴

10351 台北市大同區長安西路 43 號 6 樓
TEL : (02)2550-5959
FAX : (02)2550-0505
www.children.org.tw
E-mail : children@cwlf.org.tw

小舵手 助學計畫

了解更多

